

MSP-PSP01.23-MT INFORMAZIONI AL DONATORE PRIMA, DURANTE E DOPO LA DONAZIONE

REV.0 DEL 07.12.2017

INFORMAZIONI AL DONATORE

Prima della donazione

- Per qualche giorno, prima della donazione, si consiglia bere circa 1,5-2 litri d'acqua al giorno ed evitare l'assunzione di cibi grassi, fritti o di difficile digestione e di bevande alcoliche.
- La mattina della donazione è possibile bere acqua, thè, caffè, spremuta, succhi di frutta moderatamente zuccherati ed assumere un frutto o uno/due biscotti secchi o una fetta biscottata. In caso di esami per il controllo annuale è preferibile rimanere a digiuno, pur potendo bere acqua, thè, caffè, spremute non zuccherati. La sera precedente è consigliato un pasto normale, senza abusi di bevande alcoliche od eccessi alimentari.
- Si consiglia di non donare dopo un turno di lavoro notturno o particolarmente faticoso né si può farlo se durante le 24 ore successive si è addetti a lavori e/o hobbies pesanti o di particolare impegno (es. guidare treni, aerei, gru, fare immersioni subacquee, etc.) e non si possa fruire della giornata di riposo.
- Se alla prima donazione, leggere con attenzione il materiale informativo per i donatori e quello sulla privacy presente nella Sala Accettazione e successivamente compilare con senso di responsabilità il questionario per una corretta valutazione da parte del Medico selezionatore che è a disposizione per ogni eventuale chiarimento.
- Si deve rispondere in modo sincero e veritiero alle domande contenute nel questionario, con particolare attenzione a quelle poste per conoscere eventuali fattori di rischio per la prevenzione delle malattie trasmissibili con il sangue, a tutela del ricevente.
- Se ci si vuole far accompagnare dai figli, portare almeno una persona che stia con loro mentre voi effettuate la donazione.
- All'accettazione, per poter registrare i dati anagrafici, occorre **sottoscrivere il consenso** al trattamento dei dati personali, previa lettura dell'informativa e presentarsi con un documento valido: **carta di identità** o **patente di guida** o **passaporto** ed il **codice fiscale**.

Durante la donazione

- Al momento della donazione vanno indossati indumenti idonei e comodi e che non costringano eccessivamente le braccia.
- Durante la donazione non si deve mangiare nulla, comprese caramelle, né masticare chewing gum, per il rischio di loro ingestione accidentale.

	<p align="center">P.O. S. Eugenio / C.T.O. "A. Alesini" U.O.S.D. Medicina Trasfusionale Responsabile: Dott.ssa Maria Rita Cassetta P.le dell'Umanesimo, 10 - 00144 Roma Tel.: 06.5100.3128 - Fax.: 06.5100.2487</p>	
---	--	---

MSP-PSP01.23-MT INFORMAZIONI AL DONATORE PRIMA, DURANTE E DOPO LA DONAZIONE

REV.0 DEL 07.12.2017

Dopo la donazione

- Assicuratevi che la garza, tenuta ferma dall'apposito cerotto, funga sicuramente da tampone. Se esce ancora qualche goccia di sangue, ritornare in sala prelievi per il necessario intervento.
- Controllate che gli indumenti non determinino compressione a monte del punto di prelievo.
- Evitate di piegare il braccio per almeno 15 – 20 minuti dopo la donazione.
- Non portate pesi con il braccio che è stato utilizzato per il prelievo (borsa della spesa, bambini, etc.).
- Subito dopo la donazione si consiglia di rimanere sulla poltrona da prelievo per alcuni minuti, alzarsi lentamente dopo aver avuto l'autorizzazione del personale infermieristico e recarsi in sala ristoro. Non sostate fermi in piedi subito dopo aver donato.
- Fate colazione seduti e assumete bevande (acqua, thè, caffè, latte, succhi di frutta) e merendina.
- Subito dopo la donazione non bevete alcolici e non assumete cibi eccessivamente impegnanti la digestione. Il pasto successivo alla donazione dovrebbe essere leggero, anche se energetico e bevete più liquidi del solito durante la giornata evitando alcolici.
- Non fumate almeno per un'ora.
- Evitate una successiva sudorazione e/o traspirazione frequentando ambienti chiusi o caldi o affollati.
- Nella giornata della donazione, evitate attività fisiche intense, lavori faticosi, attività sportiva, lunghi viaggi in auto.

N.B.:

Si prega di informare il Medico del Centro Trasfusionale, ai fini della tutela della salute dei pazienti trasfusi, se insorgessero eventuali malattie subito dopo la donazione o ci si rendesse conto di non aver risposto in modo adeguato al questionario medico o al colloquio (tel. 06.5100.3128 o 06.5100.2456). Si ricorda che si può sempre ed in qualsiasi momento ricorrere all'autoesclusione. Le informazioni fornite nell'ambito di una donazione sono legate al segreto professionale.

Vi ringraziamo per aver contribuito, con il vostro dono anonimo e gratuito, a salvare una vita.